

Liebe Kräuterfreundinnen und Kräuterfreunde,

ich hoffe, dass Ihr alle gut ins neue Jahr gestartet seid und grüße euch ganz herzlich vom ruhigen WinterWasenhof. Es tut gut, dass nun eine gewisse Ruhe eingekehrt ist.



Winter-Ruhe - KraftTankZeit -

Ich wünsche Dir - Euch allen - ein gutes, gesegnetes neues Jahr 2022!

- mit viel Licht und Liebe - mit Hoffnung und Zuversicht - mit Freude und Gesundheit - mit Kraft für all die Wunder-volle Dinge, die durch Dich in diesem Jahr geboren und gepflegt werden wollen und dürfen - den Mut für neue Ideen und viel Zufriedenheit - und zu all Eurem Tun den reichen Segen unseres himmlischen Vaters/unsere Mutter/ unseres dreieinigen Schöpfers, der mit so großer Weisheit alles zusammengefügt hat. Auch oder gerade im Winter gibt es soooo viel Faszinierendes - Wunder-volles .....



Und manchmal kriecht die Kälte auch in den Hals, die Nase, die Knochen - erkältet - und da nach dem OnlineInterview am Kongress so viele Anfragen eingegangen sind, haben wir uns entschlossen nochmal etwas Neues zu probieren.

### Christines bewährte Hausmittel - Erfahrungen

#### OmaTine, die WildkräuterFee erzählt von ihren Erfahrungen und zeigt wie sie es macht

Wir haben einige Filmchen gemacht mit vielen Infos um bewährte Hausmitteln

- im ersten Teil rund um die Erkältungen - herausgekommen sind 3 Seminarteile, die an den ersten Terminen **OnlineLive** - also mit einem Teil der Filmchen und einem Liveteil bei dem Du auch alle Fragen stellen kannst und ich die Sachen gerne nochmal genau erkläre oder wir auch zusammen etwas machen (wie diesmal im 3. Teil).

Damit genug Zeit für Fragen... ist, haben wir die Teilnehmerzahl auf 18 beschränkt und nach dem Seminar kannst Du die eingblendeten Filme nochmal anschauen.

OnlineLive startet immer um 19 Uhr und geht bis ca 21 Uhr - und es gibt nun:

[Erkältungen - Praxis1](#): am Di. 25. Jan. 22 mit Einführung, Wickel, Sudherstellung, Inhalation/Fußbad mit Zusätzen und einer kleinen Auswahl äth. Öle, und mit Di4 dem Rausschmeißer (Schwerpunkt auf Wickel und Auflagen z.B: bei Halsweh, Ohrenscherzen, Stirnhöhlenvereiterungen, Keuchhusten und wie wir das Asthma im Kindesalter ausheilen konnten...)

[Erkältungen - Praxis2](#): am Mi. 9. Feb 22 mit Tee-Varianten für Erwachsene und Kinder, heißerHolder, Herstellen von Hustensaft/-honig, unsere bewährten Naturantibiotika in der HausApotheke (incl. Unterschied antiviral und antibakteriell, Christines Antibiotikadrink - der trug mich jahrelang durch alle "Schulwinter" - mit Varianten für Kinder und Erwachsene)

[Erkältungen - Praxis 3](#): am Di 29.März 2022 mit Erkältungskräuter (Auswahl), Kräuterkissen, Organsysteme und organsystemische Handmassage

(welche Kräuter wofür, wie stelle ich Kissen her für die kalte oder feucht-heiße Anwendung, welche Organsysteme stecken hinter den einzelnen Erkältungsbereichen, erlernen einer einfachen, organsystemischen Handmassage um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen)

Und es gibt diesmal auch die Möglichkeit - zeitlich unabhängig - **reine OnlineSeminare** zu buchen und bekommt dann (nach Eingang der Gebühren) den Zugang zu den Filmen - bei den ersten beiden Seminaren sind das ca 10 Filme mit insgesamt ca 95min - eigentlich war es viel kürzer geplant, aber wer mich kennt, weiß, dass ich doch immer mal rechts und links schauen muss - so sind auch Tipps für Entgiftung und anderes einfach mit reingerutscht ;-)  
Lass Dich überraschen!

Online gibt es nun insgesamt 4 ErkältungsSeminare mit insgesamt über 5 1/2 Stunden Tipps rund um Erkältungen... - und - es gibt sie auch alle zusammen als KomplettsSeminar. Hier die Themen im Einzelnen wieder mit den Links zu den Seminaren (invl. Anmeldeöglichkeit)  
[OnlineSeminar - Erkältungen 1](#) - Einführung - Wickel - Inhalation - Fußbad  
[OnlineSeminar - Erkältungen 2](#) - Getränke - Hustensaft - Naturantibiotika  
[OnlineSeminar - Erkältungen 3](#) - Kräuter - Sude - Kissen  
[OnlineSeminar - Erkältungen 4](#) - Kräuterkissen - Organsysteme LunDi und MiMa - Handmassage  
[OnlineSeminar - Erkältungen Komplett](#) - alle Themen in über 5 1/2 Stunden Vortragszeit mit vielen Tipps  
 So viel ist zusammengekommen und es hätte noch mehr werden können, es gibt immernoch einiges, was wir ergänzen könnten, aber irgendwann wurde es auch einfach zu kalt und auch zu lang...  
 Im Währenden kam ich immer mehr "in Fahrt" und uns beiden, Manfred (meinem Filmer) und mir, hat es so richtig Freude gemacht - leider war's saumäßig kalt - deshalb kommt eine nächste "Staffel" sicher erst wieder zu wärmeren Zeiten - falls es sie gibt, also wenn ihr sie wollt und die Jetzige gut angenommen wird....

Ursprünglich dachte ich, dass ich die Hausmittel locker in 2 oder 3 Seminare reinbringe, aber je mehr ich darüber nachgedacht hatte umso mehr wurde es und so hab ich es in verschiedene Bereiche und verschiedene Jahreszeiten eingeteilt und vielleicht kommen jedes Jahr mal wieder Filmchen dazu. Wir lassen es auf uns zukommen. Die kleine Vorabstruktur hab ich bei den [Infomails](#) reingestellt. Da gibt es die Themen durchs Jahr - wahrscheinlich immer mit den passenden Organsystemen....



Hier ein paar schöne Bilder vom HausmittelSeminar - die Linde und Lindenblüten - als Mazerat/Kaltansatz in der Tasse - als Infus/Aufguss - und als Sud (auch Tee ;-), das ist die Kanne mit den wunderschönen Rot - und die rote Flasche ist Schachtelhalmsud, ein tolles Hausmittel auch für Kinder (zwar eher selten bei den Erkältungen, dafür bei Juckreiz, Knochenproblemen... - das ist so ein kleiner Ausflug am Rande - ich glaub, im zweiten Teil der Erkältungs-Hausmittel)

Die LiveSaison soll wieder mit den **wilden WasenhofWeidenWoche** starten und zwar erst Ende April in der Hoffnung, dass da die coronarrischen Beschränkungen wieder weniger geworden sind und wir in aller Ruhe und mit viel Freude die Weiden verarbeiten können. Am Mittwoch 27. April gibt von 12-15 Uhr [Weiden schneiden/stecken/vermehrten](#) ab 16 Uhr bis Donnerstag 17 Uhr das [Korb flechten](#) - am Fr. 29.4.22 die [Heilkraft der Weiden](#) und am Samstag, 30.4. die [WildWuchsWerkstatt](#)  
 Vielleicht - je nach Wetter - wird man einen großen Teil doch schon vorab schneiden müssen. In diesem Fall schreib ich alle an, die sich für ein Weidenseminar angemeldet haben und frag, ob jemand dabei sein möchte - dann machen wir es eben unkonventionell...

Über die anderen geplanten Seminare schreib ich später - über die [Lippenblütler](#) und das [Destillieren](#), das [Räuchern](#), die [alkoholischen Ansätze](#), die [Herbstküche](#)... - mal sehn ob noch was dazukommt. Aus coronarrischen Gründen gibt es in diesem Jahr fast nur Kleingruppen - also Intensiv-Seminare. Auf unserer Homepage könnt Ihr schonmal schauen und stöbern - den besten Überblick habt ihr auf der [Jahresübersicht](#)



Für die Lieben in der **HeilkräuterPraktikerAusbildung** gibt es weitere Seminare und Möglichkeiten, das kommt allerdings zeitnah in einem Extramail.

Ich würde mich sehr freuen, wenn wir uns auch 2022 wieder live wiedersehen!

Und nun kommt bald wieder die Lichtmesszeit - **Lichtmess 2.2.** - die Segnung der Kerzen, des Lichts und die Segnung des neugeborenen Jesus im Tempel nach Marias "Mutterschaftszeit" (der Ruhezeit der Frauen nach der Geburt - der unreinen Zeit). Es ist das letzte Wendefest im Weihnachtszyklus. Im Lukas 2 (Verse 22-34) steht auch die Geschichte von dem alten Simeon, der in Jesus, den Retter, das Heil gesehen hat und nun gehen darf. Nun ist die **Zeit des Neubeginns** - "Stellungswechsellage" - In alter Zeit bekamen die Dienstboten hier oft ihren Jahreslohn, machten ihre 3 Tage Jahresurlaub und konnten auch die Stellung wechseln - im Zeugnis stand dann oft: "treu gedient bis Lichtmess". Auch wir können diese Zeit nutzen um über unseren neuen "JahresGarten" nachzudenken - was wollen wir in diesem Jahr säen, was pflegen und ernten - was darf geboren werden - oder losgelassen, sortiert, "gewechselt"? Was möchten wir im Herbst ernten?

Wie eine Wiese unterm Schnee - noch ganz neu und (fast) unberührt liegt das Jahr 2022 vor uns und wir haben noch alle Möglichkeiten - es scheint noch alles zu schlafen, aber die ersten Zwiebelchen sind bereits erwacht und in Startposition und sie warten nur noch auf die ersten wärmenden Sonnenstrahlen, dass das Eis schmilzt und der neue Kreis - der Jahreskreis - von neuem beginnt. Alles ist noch voller Erwartung - jungfräulich - klar, frisch, unverbraucht -

So wie für mich in diesem Jahr die Zeit um diesen ersten Vollmond - das Lichtmessgefühl, dieses jungfräuliche, spannende Erwarten war für mich in diesem Jahr so tief spürbar - jetzt am Vollmond, also eigentlich "viel zu früh" - doch ich mußte einfach am Sonnenaufgang des Vollmondtages auf meine Schanze gehen und wieder mein Dankgebet, mein kleines LichtmessRitual, feiern - mit meinem Schofarhorn - lobpreisend, betend, dankend - und weiß. Es war soo schön! Vielleicht gehe ich am "richtigen" Lichtmesstag nochmal hoch, singe, segne, lobpreise ... Der Dank und Lobpreis an unseren Schöpfer und all seine Wesen - ob sichtbar oder unsichtbar - ist für mich so wunderschön und kraftvoll und die Liebe und das neu aufgehende Licht ist so tief spürbar!

Voll Dank und Freude (glücklich und ziemlich durchgefroren) bin ich dann wieder heimgelaufen..... - zusammen mit meiner Freundin Ulrike - 40 Jahre Freundschaft, welch ein Geschenk! Dank Dir! (Übrigens ging es mir diesjahr mit der Raunachtszeit ähnlich wie mit Lichtmess. Bis Silvester fühlte ich sie sehr inniglich - danach verlangsamte es sich, ließ nach.... - war sehr interessant - und neu)

Lichtmess ist auch die Zeit in der ich meine Notizen von den Raunachtszeiten zu einem "Jahresplan" zusammenfasse - vielleicht ein Wünscheboard gestalte - auf was möchte ich in diesem Jahr mein besonderes Augenmerk legen, was möchte ich innig erleben?

Vielleicht kannst Du Dir in diesem wieder so besonderen Jahr in nächster Zeit mal ein bißchen Ruhe gönnen - frei nehmen - vielleicht in den Wald gehen - oder am Ofen sitzen - oder an einer Kerze - in dieser Zeit sind Veränderungen, neue Ideen... leichter spürbar (zumindest empfinde ich es so) Oder Du besuchst mal den geschlossenen und doch so weiten WinterWasenhof und nimmst Dir



Zeit für einen Gang durch die Spirale....



Du findest sie unterhalb des Parkplatzes - im Außenbereich - also noch draußen vor den Toren - sie ist so gestaltet, dass Du alle Deine Ideen kraftvoll mitnehmen kannst - im Rausgehen Energie mit hinausnehmen, tanken.... Probiert aus. Du bist herzlich willkommen!

Zur Zeit liegt kaum Schnee und es ist gut zu fahren... - und wir haben viel schöne Wanderwege rund um den Wasenhof im Herzen des Naturparks Schwäbisch-Fränkischer Wald  
Wichtig: gutes Schuhwerk und ganz warm anziehen!

Jetzt muss ich (leider ;-) wieder an die Steuer gehen und weiter Liegegebliebenes aufarbeiten - und mich erholen - so langsam kommt die ganze intensive Pflege- und Arbeitszeit der letzten Jahre raus und ich spüre trotz aller Freude und Euphorie auch eine tiefe Erschöpfung und daher gibt es in diesem Jahr einfach weniger LiveSeminare.

Das ist auch eine gute Chance für all diejenigen, die **die schöne Remise**, bzw. den schönen, großen Seminarraum der Remise, **für eigene Seminare nutzen** möchten - fragt einfach an - **Gastseminare** sind uns herzlich willkommen! [Hier](#) gibts auch Infos dazu.

Nun wünsch ich Dir von Herzen alles Gute, Gesundheit und viel Freude,  
das Licht und die Liebe unseres Heilands mögen Dich durchs ganze Jahr tragen.

Ich freu mich schon sehr aufs Wiedersehen!

Alles Liebe vom Wasenhof  
von Deiner alten wilden Kräuterfee ChrisTine,  
samt meinem Manfred und allen Wasenhöflern



© Kräuterzentrum Wasenhof